

Dr.W.Dettmer
B.Stöcklein
Dr.N.Lehner
Zahnärzte
engelstrasse.de

Tel.02306-5813
Fax02306-758870
info@zahnaerzte-engelstrasse.de
www.zahnaerzte-

Merkblatt zur Prothesenreinigung – Patienteninformati on

- **Nach jeder Mahlzeit** Prothese unter fließendem Wasser abspülen.
Wenn dies ausnahmsweise nicht möglich ist, nur den Mund spülen, am besten mit Mundspüllösung
- **Gründliche mechanische Reinigung** mindestens **1x pro Tag** außerhalb der Mundhöhle mit einer speziellen Prothesenbürste

1. Tägliche mechanische Reinigung

Vorbereitung

- Prothese außerhalb der Mundhöhle **einige Minuten trocknen lassen**. (Beläge werden dadurch sichtbar. *Brillenträger : Brille aufsetzen !*)
- Schutz der Prothese vor Beschädigungen während der Reinigung (3 Möglichkeiten)
 - Waschbecken mit **Frotteetuch** auskleiden
 - Waschbecken mindestens zu einem Drittel mit **Wasser** auffüllen
 - Prothese **tief unten** am Waschbeckenboden reinigen

Mechanischer Reinigungsvorgang

- Reinigungsmittel
Seife, Spülmittel oder wenig-abrasive Zahnpasta
- **Prothesenbürste** verwenden

Immer systematisches Vorgehen

1. **Innenseite** der Prothese (Prothesenbasis)
2. **Außenflächen** inkl. Prothesenzähne und eventuell vorhandene metallische Verankerungselement
3. In den **Zwischenräumen der Prothesenzähne** sammelt sich leicht Zahnstein. Bürstenbewegung „entlang den Zahnachsen“
4. Prothese mit **Wasser abspülen**.

Prothesen-Reinigungstabletten

Die Prothesen-Reinigungstabletten haben eine gewisse desinfizierende Wirkung, **ersetzen**

aber die regelmäßige mechanische Reinigung mit Bürste, Seife und/ oder Pasta nicht.

2. Wöchentliche Intensivreinigung

- In der Regel 1x pro Woche Intensivreinigung nach mechanischer Bürstenreinigung (wie oben beschrieben)
- Einlegen über Nacht in **Essigbad** (Wasser : Speiseessig im Verhältnis 1 : 1
- Wichtig : Auch nach dem Einlegen angelöste Beläge gründlich mit der Prothesenbürste entfernen. Mit Wasser vor dem Einsetzen abspülen !

Darüber hinaus ist es möglich, die Prothese in der Zahnklinik alle paar Monate in einem Ultraschallbad zu reinigen. Dies ersetzt aber auf keinen Fall die beschriebenen häuslichen Pflegemaßnahmen.

Mundhygiene im Mund

- Pflege der Restbezaahnung mit Zahnbürste und fluoridhaltiger Zahnpasta
- 1x pro Woche Fluoridierung mit Elmex-Gelee, anschließend nicht mehr nachspülen
und nicht mehr essen
- Wenn vorhanden, Implantate mit den empfohlenen Bürsten (auch Zahnzwischenraum-Bürsten) und bei Stegversorgung Super-Floss reinigen

Aufbewahrung des Zahnersatzes während der Nacht

- Die Prothese soll grundsätzlich nachts getragen werden
- Wenn Sie sich dabei nicht wohlfühlen (z.B. Angst vor Erschlucken) kann der Zahnersatz herausgenommen werden
- Wird der Zahnersatz nachts nicht getragen, soll die **Prothese trocken an der Luft aufbewahrt werden** (Dies schadet dem Prothesenkunststoff nicht, Bakterien und Pilze haben so keine Überlebenschance)

Bei Unklarheiten besprechen Sie die Thematik mit dem Zahnarzt/ der Zahnärztin oder einer unserer Prophylaxe- Mitarbeiterinnen !